



STAGE
BEACH
HANDBALL
XPERIENCE
DU 15 AU 18
AVRIL



STAGE BEACH HANDBALL XPERIENCE

PRESENTATION

Venez rejoindre l'équipe de la Beach Xperience avec un stage 100% Beach Handball !

Pendant 4 jours vous serez en immersion dans les installations du Lacanau Beach Handball Xperience.

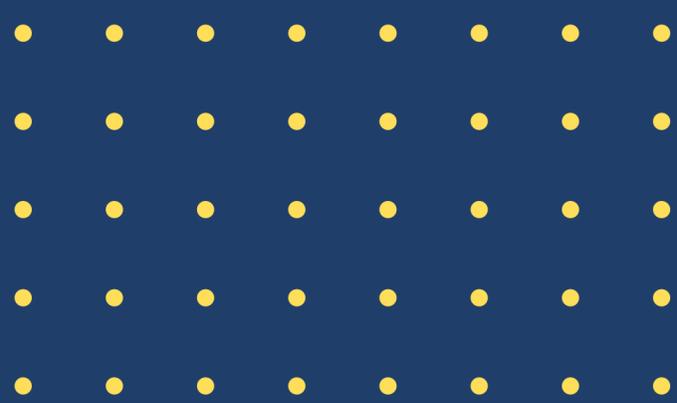
Encadré par Paul Mourioux entraîneur de l'équipe de France A masculine de Beach Handball et son équipe, ce stage vous permettra de découvrir et progresser à la pratique du Beach Handball.

Alternant entraînements et tournois, vous pourrez marcher sur les pas des internationaux avec deux sites d'entraînements :

- **le complexe de l'Ardilouse**
- **le site à l'océan qui rassemblera en juin les meilleures équipes d'Europe pour disputer le titre suprême.**



IMAGE DU STAGE DE LA TOUSSAINT



STAGE BEACH HANDBALL XPERIENCE

PROGRAMME

15 Avril

| | |
|--------------------|---|
| <u>09H00</u> | ACCUEIL DES STAGIAIRES À L'ARDILOUSE |
| <u>09H30-12H00</u> | SÉANCE DE BEACH HANDBALL |
| <u>12H00-14H00</u> | REPAS AVEC NOTRE TRAITEUR JÉRÔME VALES |
| <u>14H00-16H30</u> | SÉANCE DE BEACH HANDBALL |
| <u>17H30</u> | INSTALLATION AU CAMPING AIROTEL |
| <u>19H30</u> | REPAS À AIROTEL ET SOIRÉE DÉCOUVERTE |

16 Avril

| | |
|--------------------|---|
| <u>08H00</u> | PETIT DÉJEUNER À AIROTEL |
| <u>09H30-12H00</u> | SÉANCE DE BEACH HANDBALL |
| <u>12H00-14H00</u> | REPAS AVEC NOTRE TRAITEUR JÉRÔME VALES |
| <u>14H00-16H30</u> | ACTIVITÉS HORS BEACH HANDBALL |
| <u>19H30</u> | REPAS À AIROTEL ET SOIRÉE AUTOUR DU LBHX |

17 Avril

| | |
|--------------------|---|
| <u>08H00</u> | PETIT DÉJEUNER À AIROTEL |
| <u>09H30-12H00</u> | SÉANCE DE BEACH HANDBALL |
| <u>12H00-14H00</u> | REPAS AVEC NOTRE TRAITEUR JÉRÔME VALES |
| <u>14H00-17H30</u> | TOURNOI À L'OCÉAN |
| <u>19H30</u> | BEACH HANDBALL SUR LA PLAGES + PIZZAS |

18 Avril

| | |
|--------------------|---------------------------------|
| <u>08H00</u> | PETIT DÉJEUNER À AIROTEL |
| <u>09H30-12H00</u> | SÉANCE DE BEACH HANDBALL |
| <u>12H00-14H00</u> | REPAS SURPRISE |
| <u>14H00-17H00</u> | TOURNOI À L'ARDILOUSE |
| <u>17H00</u> | FIN DU STAGE |





STAGE BEACH HANDBALL XPERIENCE

INSCRIPTION

Ouverture des inscriptions :

- **18 Décembre 2023**

Stage réservé au jeunes nés de 2012 à 2007

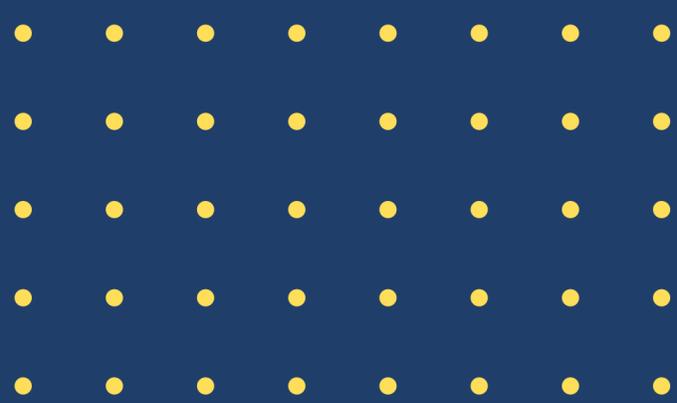
- **Ce stage est proposé avec logement sur 4 jours et 3 nuits.**
- **Tarifs :**
 - **Pension complète : 420€/personne (4 jours et 3 nuits)**
 - **Demi-pension : 110€/personne pour les 4 jours ou 30€/jour**

Hébergement chez notre partenaire



 **24 Rue du Repos
33680 Lacanau**





STAGE BEACH HANDBALL XPERIENCE

INFORMATIONS



Lieu de pratique :

- **Site de l'Ardilouse**
- **Site du Lacanau Beach Handball Xperience**



Mail :

paulmourioux@yahoo.fr

contact.lacanauocehand@gmail.com



Paul Mourioux : 06 26 01 73 61

